

サウナズ

サ活week



7月22日(火)~7月25日(金)

男子サウナ：高温(約90℃)サウナ

女子サウナ：低温(約70℃)サウナ

どちらでもご利用いただけます!!

特 別

コーチによる**初熱波体験**



イベント期間中、お昼**12時**に開催します!

夏バテ・熱中症予防

一緒にいい汗を流して

リフレッシュしませんか?



通常より高温になっています。ご利用は自己責任でお願いします。
サウナ利用後はシャワーで汗を流してからプールをご利用ください。