

ジャグジー使用について

ただ今、機械の故障により水温が上がらない状況です。
復旧の目処は立っておりません。

使用自体は問題がありませんので使用可能です。
水温が34℃～35℃(不感温度)となっておりますので
ご理解の上、ご利用ください。

不感温度とは

熱くも冷たくもないと感じる温度。「不感温浴」と呼ばれる。
副交感神経が優位になり、鎮静効果やリラックス効果があります。
また、浮遊感や開放感を感じられるため、精神的なストレス軽減や不眠症、
うつ病の改善にも効果が高いと言われています。



神姫 & サンスイミング
SHINKI & SUNSS