

# 「あわてずに、ういて、まつ」



ジュニアスクール生の皆さん!!

## 着衣水泳のお知らせ

令和7年

6月10日(火)~14日(土)

場所：姫路市立香寺温水プール

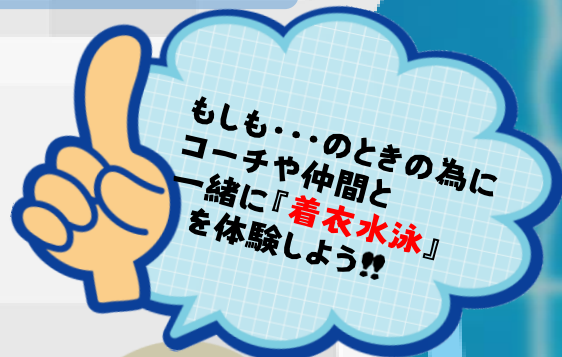
時間：授業の前半30分程度

通常水深90cmのところ1.1mで行います

### 持ち物

(持ち物には必ず名前を記入してね!!)

- ぬれてもいいTシャツ
- タオル
- 水着
- スイミングキャップ
- ゴーグル(10級以上)
- タオルとTシャツを入れる袋



もしも...のときの為に  
コーチや仲間と  
一緒に『着衣水泳』  
を体験しよう!!



水着の上からTシャツを着用し、袋の中にタオルと  
スイミングキャップ(ゴーグル)を入れて、プールサイドにお越しください。  
当日、身につけてきた服での参加はお断りいたします。

※忘れた場合、水着のままで行います。